

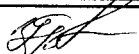
**MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI AL
REPUBLICII MOLDOVA**

SCOALA SPORTIVĂ s.ȚAUL r-nul DONDUȘENI

PLANUL

De activitate al școlii sportive s. Țaul r-nul
Dondușeni pe anul de studii 2009-2010

*DONDUȘENI
2009*

14.12.2008 

F I Ș A D E P O S T

I. REPARTIZAREA OBLIGAȚIUNI FUNCȚIONALE ÎNȚRE MEMBRII APARATUL ȘI ANTRENORILOR PROFESORI PE an.2010

1. Directorul școlii sportive - Iarmaliuc Valentin
2. Medicul școlii sportive - Bosîi Anatolie
3. Antrenor-profesor (volei) - Gangan Mihai- 18 ore pe săptămână
4. Antrenor-profesor (fotbal) - Tinco Victor - 24 ore pe săptămână
5. Antrenor -profesor (basket) - Melnic Ion - 18 ore pe săptămână
6. Antrenor-profesor (fotbal) - Vieru Vasîle - 24 ore pe săptămână
7. Antrenor-profesor (Judo) - Ștempliuc Oleg - 27 ore pe săptămână
8. Antrenor-profesor (Judo) - Garbuz Nicolaie - 24 ore pe săptămână
9. Antrenor-profesor (sambo) - Basaraba Viaceslav-24 ore pe săptămână
10. Antrenor-profesor (sambo) - Verdeș Gavril - 18 ore pe săptămână
11. Antreno-profesor (volei) - Lăpăscuță Liviu - 18 ore pe săptămână

II. ANALIZA ACTIVITAȚII PE ANUL DE STUDII – 2009

Pe parcursul anului de studii 2009, eforturile angajaților al școlii sportive au fost orientate spre transformarea școlii în una de calitate prin modernizarea multispectrală și consegventă a procesului educației. Ținînd cont de faptul că educația de calitate însemnă asigurarea pentru fiecare elev a condițiilor de practicare diferitor probe sportive. Direcția școlii în cadrul contralelor în fiecare din subordine, au evoluat perioade de învățămînt în anul precedent de studii. Nu sa observat dezinteresul cadrelor didactice pentru activitățile educative, dimpotriva au fost depuse eforturi considerabile pentru îmbunătățirea procesului de instruire. În anul de studii 2009 în școala sau practicat 4 probe sportive volei, fotbal, basket, luptă judo cu un efectiv de 27 gr, 324 – elevi în diferite localități ale raionului și orașului Dondușeni și anume: s.Dondușeni, s.Corbu (fotbal), s.Țaul (judo, sambo, basket), s.Plop (Volei) antrenorilor și profesorii au îndeplinit misiunea de amodela prin mișcarea și exercițiul fizic personalitatea tînarului de al atraje în sport pentru ai limita ratăcirile și pentru al face de tentății și acte anticociale. În actvitatea sa, școala sportivă sa condus de Legile și Hotărîlile Guvernului Republicii Moldova, precum și Regulamentul școlii sportive.

Rezumînd principalii indici de apreciere a calităţii muncii la antrenorii şi profesorii au fost puse în faţă un şir de obligaţiuni funcţionale, care au contribuit în final disciplina şi fondul de funcţionare a şcolii sportive şi anume:

- perfecţionarea procesului instructiv educativ,
- elaborarea planurilor individuale de pregătire a sportivilor,
- organizare complementări grupelor de probe de sport cu elevi

În scopul realizării eficiente a obiectivelor educaţionale, antrenorii şi profesorii au petrecut diverse tipuri de lecţii de antrenament: lecţie introductivă, lecţia de studiere a materialului nou, lecţia teoretică, lecţia competiţie. Este important că antrenorii-profesorii, concomitent cu formarea cunoştinţilor şi capacităţilor psihomotorice, au fost în permanenţă preocupaţi şi de formarea atitudinilor elevilor. În anul de studii direcţia şcolii împreună cu antrenorii şi profesorii (10) cu 27 de grupe au petrecut spartaciada şcolii pe cele 4-probe sportive care se cultivate în şcoală. Succese frumoase au obţinut discipolii antrenorilor: Ştempliu Oleg (judo) , Garbuz Nicolaie (judo) , Tincov. (fotbal). Programul competiţiei anual a fost foarte bogat. Într-o veritabilă sărbătoare s-a transformat deschiderea sezonului sportiv, la care au participat elevii şcolii sportive la probe de sport: basket – 24 elevi, fotbal 50 elevi, volei 30 elevi şi luptă ” trîntă” 60 elevi parcursul anului au avut întreceri amicale cu echipele de profil cu alte şcoli sportive din: Ocniţa, Sînjerei, Bălţi, Chişinău, şi alte.....

În luna mai a avut loc „ *ZIUA SĂNĂTĂŢII* ” care au cuprins un spectru larg de acţiuni cultural-sportive. Acestea nu sunt decât momente obţinute, dar avem momente şi neajunsuri cu care ne confruntăm în fiecare an:

- lipsa bazei proprii, insuficienţa inventarului sportiv, lipsa finanţelor nu ne permite să organizăm mai multe întâlniri amicale şi turneuri, pentru a aprecia cei mai buni elevi. Considerăm s-ă îmbunătăţim în şcoală şi lucrul metodic. Infrunirile metodice, lecţiile deschise de antrenament sau petrecut conform graficului. Antrenorii profesori la sfârşitul anului au fost apreciaţi după:

- rezultate participării sportivilor la competiţii de toate nivelurile: (şcoală, raion, Republica, turneuri)
- îndeplinirea normativelor de pregătirea fizică generală
- obţinerea succeselor avansate în muncă.

III. DIRECȚIILE PRINCIPALE DE ACTIVITATE ÎN ANUL DE STUDII -2010

Principalul rol al antrenorii - profesorii este de a transmite cunoștințe și de a fi reper în învățare conținuturilor curriculare, precum în formare de valori, convingeri, capacități, atitudini. De asemenea, antrenorii - profesori sînt purtători unei principii și reguli, oferind astfel fundamentale democrației în formarea unui cetățean și a unui sportiv este important că școala sportivă să fie abordată ca un tot întreg. Contextul școlii sportive este de fapt, un set de medii și de situații de învățare prin intermediul antrenamentelor, în care se realizează educația formarea sportivului de performanță.

În baza acestor contexte școala sportivă în anul de studii 2010 își asumă următoarele sarcini și elementele de bază ale unui mediu educațional și pregătirea sportivilor de înaltă calificare:

- transformarea școlii sportive într-o comunicare deschisă, atât pentru mediu extern, cît și pentru participanți la procesul educației.
- participarea amplă a elevilor la elaborarea problemelor și soluționarea problemelor școlii.
- îmbunătățirea calității completării și înmatriculării în grupele de începători.
- procurarea materialului didactic pentru organizarea și desfășurarea la nivel procesului instructiv-educativ.
- acordarea ajutorului practic și metodic antrenori-profesori în desfășurarea procesului de instruire și educație.
- organizarea pe parcursul anului de studii întrunirilor metodice lecțiilor deschise.
- participarea cu succes la competiții de toate rangurile.
- formare la elevi a drepturilor și motivelor de participare conștientă, și independența exercițiilor fizice.
- crearea în școală a unei atmosfere de respect reciproc și responsabilitatea a tuturor antrenorilor-profesorilor.

IV. ACTIVITATEA CONSILIULUI PEDAGOGIC AL ȘCOLII SPORTIVE PE an.2010

ȘEDINȚA DIN SEPTEMBRIE-2009

1. Aprobarea planului de activitate a consiliului pedagogic pe anul de studii 2010 . (Iarmaliuc Valentin)

2. Rolul înmatriculării elevilor în grupele începătoare pe probe de sport pe anul 2010 (Iarmaliuc Valentin)
3. Aprobarea Regulamentului Spartachiadei a școlii sportive pe anul de studii 2010 (Iarmaliuc Valentin).
4. Examinarea lucrului instructiv-educativ la probe sportive Volei (lecția deschisă la antrenorul-profesor Miha Gangan)

ȘEDINȚA DIN DECEMBRIE-2009

1. Educația pentru sănătate în grupele începătoare a.1 (V. Iarmaliuc).
2. Aprobarea Regulamentului Competițiilor locale și Republicane pe a. 2010. Participarea la spartachiada elevilor Ș.S.
3. Aprobarea comisiei de atestare (tarifare) la Ministerul Tineretului și Sportului al R.M. (Iarmaliuc V.)
4. Examinarea lucrului instructiv-educativ la proba de sport judo (Lecția deschisă la antrenorul Garbuz Nicolaie).

ȘEDINȚA DIN FEBRUARIE 2010

1. Proiectul lecției-instrument util al efectuării antrenor (V. Iarmaliuc)
2. Spartachiada școlii sportive cartea de viză antrenorului profesor, mersul îndeplinirii planului calendaristic (V. Iarmaliuc).
3. Examinarea rezultatelor evaluării pe teren a cadrelor didactice care susțin conferirea gradului didactic II în a. 2010 (Iarmaliuc V.).
4. Examinarea lucrului instructiv-educativ la proba de sport "Sambo,, (Lecția deschisă la antrenorul - Verdeș Gavril).

ȘEDINȚA DIN APRILIE 2010

1. Organizarea metodologică de antrenament în școala sportivă (Valentin Iarmaliuc).
2. Mersul și îndeplinirea planului calendaristic de acțiuni în anul 2010 (Valentin Iarmaliuc).
3. Asigurarea securității în procesul de antrenament (Iarmaliuc V.)
4. Examinarea lucrului instructiv-educativ la proba sportiva Fotbal. (Lecția deschisă la antrenorul - Tincu Victor s. Corbu)

ȘEDINȚA DIN IUNIE 2010

1. Totalurile de activitate al școlii sportive pe prima jumătate anului 2010 (Iarmaliuc V.)
2. Mersul și îndeplinirea normelor de control (Antrenorii)
3. Organizarea și desfășurare odihnei de vară a elevilor școlii sportive (Iarmaliuc V.)

V. CONSFĂTUIRILE CONVOCATE DE DIRECTORUL ȘCOLII SPORTIVE ANUL 2010

IANURIE

1. Totalul organizatoric a măsurilor educativi-sportive în vacanța de iarnă an. 2010
2. Disciplina de lucru în procesul instructiv-educativ.

FEBRUARIE

1. Organizarea procesului de instruirea la proba de sport "Sambo,,
2. Mersul și îndeplinirea regulamentului de activități sportive.

MARTIE

1. Organizarea procesului de instruirea la proba de sport Volei
2. Mersul desfășurării înturnirilor metodice a lecțiilor deschise.

APRIILIE

1. Măsurile și aprobezionarea cu materiale pentru reparație Școlii Sportive.
2. Amenajarea teritoriului Școlii Sportive

MAI

1. Mersul desfășurării normativelor de control în grupe.
2. Planul de pregătire odihnei de Vară a elevilor Școlii Sportive.

IUNIE

1. Organizarea procesului de instruirea la proba de sport – Fotbal
2. Mersul acțiunilor sportive pe prima jumătate an. 2010

SEPTEMBRIE

1. Aprobarea programului de activitate a Școlii Sportive 8 luni
2. Totalurile odihnei de Vară 2010 a elevilor Școlii Sportive

OCTOMBRIE

1. Starea dosarelor a antrenorilor și elevilor Școlii Sportive
2. Respectarea tehnicii securității, regulamentului sanitaro-igienic și organizarea controlului medical angajatorilor și elevilor

NOEMBRIE

1. Disciplina de lucru în procesul instructiv-educativ.
2. Drepturile și obligațiunile a angajaților și elevilor Școlii Sportive.

DECEMBRIE

1. Totalurile măsurilor de acțiuni sportive pe an. 2010.
2. Organizarea Revelionului.

VI. ACTIVITATEA ORGANIZATORICĂ CU PĂRINȚII ȘCOLII SPORTIVE

VII.

<i>Nr</i>	<i>MASURILE ÎNTREPRINSE</i>	<i>TERMEN</i>	<i>RESPON</i>
1.	Aprobarea comitetului părintesc al Ș.S.	Ianuarie	Director
2.	Planificarea și organizarea lucrului comitetului părintesc pe an.2010	Ianuarie	Director
3.	Organizarea adunărilor părintești în Ș.S. pe probe sportive în grupe	Pe parcursul anului.	Director Antrenorii
4.	Organizarea și desfășurarea „Mama, Tata și Eu”	Martie.	Director Antrenorii
5.	Studierea și respectarea de către părinții și elevii regulilor de circulație, tex.securit.	Mai	Antrenorii
6.	Discuția pe temă „Omul și Natura”	Mai	Antrenorii
7.	Serata de absolvire a Școlii Sportive (Înmânarea diplomelor și cadourilor de preț)	Iunie	Director
8.	Procurarea împreună cu părinții foilor de odihnă pentru copii Ș.S. în tabere	Iulie August	Director Antrenorii

VII. ACTIVITATEA ORGANIZATORICĂ DE MASĂ PE AN. 2010

Nr.	CONȚINUTUL	TERMEN	RESPON.
1.	Organizarea dezinfectării la toate sălile sportive	Ianuarie	Medicul
2.	Organizarea controlului medical al cadrelor didactice personalului tehnic și elevilor Ș.S.	Februarie	Director Medic
3.	Organizarea unui instructaj tehnic al securității de comportării cu lumină electrică	Pe parcursul anului	Director Antrenorii
4.	Aducerea în ordine a inventarului necesar	Pe parcursul anului	Director Antrenorii
5.	Întocmirea schemei cailor de evacuare în caz de incendiu	Pe parcursul anului	Director Antrenorii
6.	Planificarea și organizarea lucrului cu antrenorii și elevii pentru a studia și a respecta regulile securității Rutiere	Pe parcursul anului	Director Antrenorii Poliția
7.	Discuția pe temă „Omul și Natura”	Pe parcursul anului	Antrenorii
8.	Săptămâna ecologică: <i>sădirea arborilor, curățirea fântânilor, izvoarelor amenajarea teritoriu Verde</i>	Aprilie	Director Antrenorii
9.	Serata ecologică: <i>Problemele ecologiceii căile lor de rezolvare</i>	Pe parcursul anului	Director Antrenorii
10.	Organizarea întâlnirii cu veterani sportului și participanții la conflictele militare	Pe parcursul anului	Director Antrenorii
11.	Convorbiri pe tema: Republica Moldova pe arena internațională	Pe parcursul anului	Director Antrenorii
12.	Serata de absolvire a școlii sportive	Iunie	Director Antrenorii
13.	Organizarea excursiilor și măsurilor turistice prin locurile plaiului natal, locurile slavei de luptă și de muncă a poporului nostru	Pe parcursul anului	Director Antrenorii
14.	Organizarea serăței de concursuri și victorine de anul nou, și obiceiuri naționale	Decembrie	Director Antrenorii

VIII. ACTIVITATEA INSTRUCTIV-METODICĂ PE AN. 2010

Nr.	Conținutul	Termen.	Respons.
1.	Tarifarea antrenori-profesori baza Regulamentului Școlii Sportive	Decembrie 2009	V. Iarmaliuc
2.	Aprobarea proiectelor de lungă durată an. 2010	Ianuarie	V. Iarmaliuc
3.	Aprobarea planurilor activităților sportive a antrenorilor-profesorilor pe prob de sport	Ianuarie	V. Iarmaliuc
4.	Aprobarea Regulamentului spartachiadei Ș.S. pe an de studii 2010	Ianuarie	V. Iarmaliuc Antrenorii
5.	Asigurarea securității în procesul de antrenamente la FOTBAL, JUDO, SAMBO, BASKET	Februarie- Martie	V. Iarmaliuc Antrenorii
6.	Antrenament la nivel, pas cu pas spre performanță, educație calităților motrice	Aprilie	V. Iarmaliuc
7.	Acordarea ajutorului metodic și practic tinerilor specialiști și organizarea procesului instructiv-educativ	Aprilie	V. Iarmaliuc
8.	Asigurarea condiții fizice optime a elevului dezvoltare calităților motrice de bază la nivelul potențialului max. A elevului	Pe parcursul anului	Antrenorii- profesori
9.	Structurarea judecătorească și justificată a obiectivelor și conținuturilor didactice pentru asigurarea potențialului instructiv-educativ	Octombrie	V. Iarmaliuc
10.	Autoperfecționarea și rejislarea antrenorilor	Octombrie	V. Iarmaliuc
11.	Testele motrice instrument de măsurarea și a evaluarea a capacităților (calităților) motrice a elevilor	Noiembrie	V. Iarmaliuc
12.	Totalizarea lucrului instructiv-metodic pe an. De studii 2010	Decembrie	V. Iarmaliuc