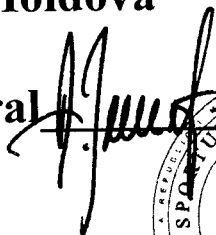


# Școala Sportiva Ungheni

Aprobat  
Agentia Sportului  
al Republicii Moldova

Director general



Aprobat  
Directorul școlii  
Bubuș - N. Vizir

## REGULAMENTUL

## ȘCOLII SPORTIVE

Ungheni 2007

AVIZAT  
07.06.07  
*Ștefan*

# REGULAMENTUL ȘCOLII SPORTIVE.

## I. DISPOZIȚII GENERALE.

1. Școala sportivă este o instituție de învățământ extrașcolară, cu caracter special, care, prin metode de întremare și pregătire sportivă, contribuie la formarea persoanelor cu calități morale înalte și la educarea sportivilor de performanță.

Cheltuielile ce țin de susținerea financiară a activităților școlii sportive se atribuie la compartimentul „Sport și acțiuni pentru tineret.”

2. Școala sportivă se creează prin hotărârea autorității administrației publice.

În activitatea sa școala sportivă se conduce de prevederile Constituției Republicii Moldova, decretele Președintelui Republicii Moldova, legile și hotărârile Parlamentului, ordonanțele, hotărârile și dispozițiile Guvernului, alte acte normative, precum și de prezentul Regulament.

3. Școala sportivă este persoană juridică, dispune de ștampila și bilanț propriu.

4. Școala sportivă are dreptul de a deschide secții sportive în raza raionului, orașului, municipiului, acest fapt fiind stipulat în actele de constituire, cu condiția ca în statele de funcții ale secțiilor sportive să fie prevăzută minimum o unitate de antrenor-profesor.

5. Școala sportivă este o instituție necormecială.

6. Direcțiile principale de activitate a școlii sportive sunt activitățile de întremare și sportive.

Școala sportivă care a obținut performanțe în pregătirea sportivilor-participanți la Jocurile Olimpice, campionate europene și mondiale, competiții internaționale, precum și sportivilor cu titluri „maestru în sport”, „maestru internațional al sportului” poate obține statutul de școala sportivă specializată, care se conferă pe un termen de 4 ani prin ordinul autorității centrale de specialitate.

## II. Scopurile de bază, completarea și etapele de pregătire multianuală.

7. Școala sportivă are menirea de a antrena copii, cadeții, juniorii, tineretul și seniorii în practicarea sistematică a culturii fizice și sportului, formarea unui mod sănătos de viață, dezvoltarea fizică, intelectuală și morală, atingerea nivelului de performanță și corespondere cu capacitățile acestora.

Școala sportivă oferă ajutor multilateral instituțiilor extrașcolare și de învățământ la organizarea practicării în masă a culturii fizice și a activităților sportive de întremare în ramurile de sport practicate.

8. În pregătirea multianuală a sportivilor, desfășurată pe etape în grupele de începători, avansați, măiestrie sportivă, măiestrie sportivă superioară, școlile sportive au ca sarcină:

la etapa începători:

- Antrenarea unui număr mare de copii și de adolescenți în practicarea sistematică a sportului;
- Cultivarea calităților fizice, morale și a tarii de caracter;
- Însușirea bazelor tehnicii în ramura de sport preferată

la etapa avansați:

- Sporirea nivelului de pregătire fizică și a rezultatelor sportive;
- Pregătirea sportivilor pentru îndeplinirea volumului de instruire, antrenamente și eforturi competiționale, necesare în obținerea rezultatelor de performanță;

la etapa măiestrie sportivă:

- Antrenarea unui număr optim de sportivi, care au obținut rezultate înalte și stabile în pregătirea sportivă specializată;
- Pregătirea sportivilor pentru loturile naționale ale Republicii Moldova;

În școala sportivă se practica ramurile sportive recunoscute de către autoritatea sportivă de specialitate, în corespondere cu legislația în vigoare.

Numărul de secții la ramurile sportive, grupele de instruire, norma didactică săptămânală a antrenorilor profesori sunt determinate de către administrația școlii sportive și aprobate de către fondator, în conformitate cu standardele de teorie și practică sportivă.

9.Înmatricularea în școala sportivă se efectuează la cererea părinților, conform certificatului medical eliberat de medicul de familie din policlinica de sector.

Vârsta minimă de înmatriculare a copiilor în grupele de începători depinde de specificul ramurii sportive.

Anexa nr. I  
la Regulamentul școlii sportive

**Grupele de ramuri sportive și vârsta minimă  
pentru înmatricularea copiilor în grupele de începători .**

Vârsta	Grupele ramurilor sportive		
	I	II	III
6-8	Gimnastica artistică (fete) Gimnastica ritmică	-	Înot
7-9	Acrobatica , gimnastica artistică (baieți),trambulina, dansuri sportive	-	Aerobica , tenis de câmp, tenis de masa, șah, joc de dame
8-10	-	Baschet, fotbal	Badminton , orientare sportiva, turism sportiv
9-11	Atletism , yachting	Polo pe apă, volei, handbal, rugby	Arte marțiale
10-12	Scrima , ciclism, tir, calac- canoe, hipism, pentation modern	-	Box , lupte, haltere mici, canotaj
11-13	Sporturi tehnice si aplicative	-	Haltere

**Notă :** În școala sportivă se practica ramurile sportive recunoscute de către autoritatea centrală de specialitate, în conformitate cu legislația în vigoare.

La etapa începători, școala sportivă asigură înmatricularea copiilor dotați pentru a practica cultura fizică și sportul, care locuiesc în perimetrul teritoriului dat și nu au contraindicații medicale.

La etapa avansați se înmatriculează numai sportivii care dispun de o sănătate perfectă, fapt confirmat de certificatul organului medical specializat- dispensar sau centru medical (în lipsa acestuia- certificatul institutiei medicale abilitate în acest domeniu și medicului de familie), și care s-au aflat cel puțin doi ani în pregătire fizică generală și specială. Totodată, primul an de instruire la etapa începători se considera an deplin, indiferent de data înmatriculării.

În cazuri excepționale, sportivii cu perspectivă, care au ratat etapa de pregătire începători și nu corespund vârstei respective, pot fi înmatriculați conform prevederilor normative la avansați.

Sportivii care au îndeplinit cerințele de promovare pot fi lăsați repetați în grupa aceluiași an de instruire (însă numai o singură dată pentru fiecare an de instruire).

Vârsta sportivului se determină conform anului de naștere, în raport cu începutul anului de instruire.

Sportivii grupelor de avansați nu pot depăși vârsta de 20 ani.

Absolvenții ai școlii sportive se considera sportivi care au terminat etapa avansați și au îndeplinit cerințele programului de instruire.

La etapele măiestrie sportivă și măiestrie sportivă superioară, sportivi se înmatriculează în baza certificatului institutiei medicale specializate, în corespundere cu cerințele prezentului Regulament.

Anexa nr.2  
la Regulamentul școlii sportive

**Regimul de instruire la etapele începători, avansați, măiestrie sportivă, măiestrie sportivă superioară și sarcina didactică saptaminală maximă.**

Nr . d/o	Etapele de pregatire	Termenul de instruire	Sarcina didactică saptaminală maximă (în ore academice)	Numărul	sportivilor în	Grupă
1.	Începatori	1	9	12	16	14
		2	9	11	14	14
2.	Avansați	1	10	10	12	12
		2	12	9	12	11
		3	14	8	12	10
		4	16	7	10	9
		5	18	6	8	8
3.	Măiestrie sportivă	1	20	5	8	6
		2	24	4	8	5
		3	27	3	8	4
4.	Măiestrie sportivă superioară	-	32	3	-	3
		-	36	2	-	2

**Note:**

1. Diapazonul de vîrsta în grupa de instruire nu poate depași trei ani.
2. Numărul de sportivi în grupele de instruire este minim: în fiecare grupă numărul de sportivi poate fi majorat cu 2-4, în funcție de ramura sportiva.

Grupele de măiestrie sportivă, în primul an de instruire, se completeaza din membrii lotului național al Republicii Moldova care s-au clasat în ultimii doi ani pe urmatoarele locuri:

Denumirea competițiilor	Locurile	obținute	
	Probe sportive individuale	Jocuri sportive	Probe sportive ciclice
1	2	3	4
Jocurile Olimpice	participant	participant	participant
Campionatul Mondial			
• Seniori	1-24	1-32	1-32
• Tineret	1-20	1-32	1-24
• Juniori	1-16	1-32	1-20
Campionatul European			
• Seniori	1-20	1-32	1-24
• Tineret	1-16	1-32	1-20
• Juniori	1-12	1-32	1-16
Cupa Mondială	1-20	1-32	1-24
Etapele Cupei Mondiale	1-16	-	1-20
Cupa Campionilor(Liga Europeana)	-	1-32	-
Ratingul Mondial	100	100	150
Cupa Europeana	1-12	1-32	1-20
Universiada Mondiala	1-12	1-16	1-16
Campionatul Mondial între studenți	1-10	1-16	1-12
Competiții internaționale „Grand Prix”	1-10	1-12	1-10
Competiții internaționale clasa „A”, cu participarea a cel puțin a 8 loturi naționale din diferite țări.	1-6	1-6	1-6
Festivalul Olimpic al tineretului european	1-6	1-10	1-12
Campionatul Țărilor Balcanice cu participarea a cel puțin a 8 țări			
• Seniori	1-3	1-3	1-3
• Tineret	1-3	1-3	1-3
Campionatul Republicii Moldova			
• Seniori	1-3	1-3	1-3
• Tineret și juniori	1-2	1-2	1-2

4. Grupa de măiestrie sportivă superioară se completează din membrii lotului național al Republicii Moldova (seniori, tineret) care s-au clasat în ultimii doi ani pe următoarele locuri:

1	2	3	4
Jocurile Olimpice	participant	participant	Participant
Campionatul Mondial			
• Seniori	1-12	-	1-24
• tineret	1-8	-	1-20
Campionatul European			
• seniori	1-10	-	1-20
• tineret	1-6	-	1-16

Deschiderea grupelor de măiestrie sportivă și măiestrie sportivă superioară, aprobarea listelor acestora se efectuează de către autoritatea centrală de specialitate. Vârsta sportivilor incluși în grupele de măiestrie sportivă nu poate fi mai mare de 24 ani, vârsta sportivilor incluși în grupele de măiestrie sportivă superioară este elimitată, cu condiția unui caracter stabil și pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive.

10. Indicii principali de activitate a școlii sportive sunt datele despre starea sănătății și pregătirea sportivilor, a caror evidență se ține anual (testările, investigațiile medicale), păstrarea contingentului și îndeplinirea programelor de instruire.

11. La etapele de pregătire multianuală, criteriile de apreciere a activității școlii sportive sunt:

La etapa începători:

- păstrarea contingentului, frecventarea antrenamentelor;
- dinamica în creștere a indicilor de pregătire fizică;
- nivelul însușirii bazelor tehnice ale ramurilor sportive, igiena, autocontrolul

la etapa avansați:

- nivelul dezvoltării fizice;
- dinamica nivelului de pregătire în funcție de capacitățile individuale ale sportivilor;
- nivelul de însușire a volumului de efort la antrenamente;
- nivelul însușirii compartimentului teoretic al programului de instruire;

la etapa măiestrie sportivă:

- nivelul dezvoltării fizice și starea funcțională;
- îndeplinirea volumului de efort la antrenamente și competiții, care este prevăzut de planul individual de pregătire;
- dinamica rezultatelor tehnice și sportive;
- pregătirea sportivilor din componența lotului național al Republicii Moldova;

la etapa măiestrie sportivă superioară:

- dinamica rezultatelor participării la competițiile naționale și internaționale;
- pregătirea sportivilor din componența lotului național al Republicii Moldova.

### **III. Organizarea procesului de instruire.**

12. Anul de instruire începe la 1 ianuarie. Contingentul elevilor înmatriculați se aprobă prin ordinul directorului școlii sportive.

13. Procesul de instruire în secții pe ramurile sportive se efectuează în baza programelor în vigoare, aprobate de autoritatea centrală de specialitate.

Programele de instruire trebuie să prevadă pregătirea multilaterală a sportivilor, cu utilizarea procedeelor din diverse ramuri de sport.

Norma didactică săptămânală constituie 18 ore.

Prezența a 50% din contingentul sportivilor permite antrenorului-profesor să desfășoare procesul de instruire în perioada de vacanță.

Taberele sportive și de reabilitare se organizează în perioada vacanței pentru asigurarea continuă a procesului de instruire și odihnă activă a sportivilor. Sub conducerea unui antrenor-profesor urmează a fi instruiți nu mai puțin de 24 sportivi în tabara de întremare din zonele urbane și nu mai puțin de 10- în cele rurale.

14. Formele principale de desfășurare a procesului de instruire sunt: în grup (inclusiv partea teoretică a programului), instruire conform planurilor individuale- obligatorii în grupele de măiestrie sportivă și măiestrie sportivă superioară, remedii medicale de recuperare, cantonamente, participare la taberele sportive și de reabilitare, practica în calitate de instructor și arbitru la competiții sportive și meciuri amicale.

15. O lecție de antrenament nu poate depăși:

- la etapa începători-2ore
- la etapa avansați-3ore

- la etapa măiestrie sportivă-4ore, cu condiția desfășurării a 2 antrenamente pe zi, în funcție de ramura de sport;
- la etapa măiestrie sportivă superioară-6ore, cu condiția desfășurării a 2 antrenamente pe zi la toate ramurile sportive

16. Norma didactică saptaminală a coreografului corespunde normei didactice a antrenorului-profesor .

#### **IV.Administrarea școlii.**

17. Școala sportivă este condusă de către director, numit în funcție și eliberat din funcție de către fondator, pe bază de concurs. Directorul dirijează activitatea școlii sportive conform principiilor conducerii unice și colegiale. Directorul poartă răspundere pentru organizarea și starea întregului proces de instruire, educație, activitate administrativă; angajează salariații în conformitate cu legislația în vigoare.

18. Din rindul specialiștilor calificați, directorul numește, pe bază de concurs, vicedirectorul responsabil de instruire și educație.

19.Administrația școlii sportive are dreptul de a cumula ore în conformitate cu actele normative în vigoare.

20.Corpul didactic se completează din numărul specialiștilor cu studii superioare speciale în domeniul culturii fizice și sportului, iar în lipsa acestora –conform legislației în vigoare.

Termenul – limită de completare a grupelor de instruire pentru antrenori-profesori este de 2 luni.

21. Atestarea antrenorilor-profesori, instructorilor- metodiști și managerilor, conferirea gradelor didactice și categoriilor de calificare se efectuează de către autoritatea centrală de specialitate.

Statele de funcții ale școlilor sportive se elaborează în conformitate cu legislația în vigoare și se aprobă de către fondator.

În cadrul școlii sportive se constituie Consiliul pedagogic, în componența caruia sunt incluși directorul (președintele Consiliului), vicedirectorul, instructorii- metodisti, antrenorii-profesori, reprezentanți ai comitetului părintesc și ai sportivilor. Consiliul antrenorilor se constituie din administrația școlii și antrenori- profesori.

Consiliul pedagogic se întrunește de cel puțin 4 ori pe an, iar Consiliul antrenorilor își desfășoară ședințele lunar.

#### **V. Direcții principale de activitate.**

22.Conducerea școlii organizează și poartă responsabilitate pentru toate direcțiile de activitate ale școlii sportive, stabilește, în coordonare cu Consiliul pedagogic, direcțiile de fond ale dezvoltării școlii sportive, efectuează controlul asupra realizării programelor de instruire, eficacității procesului de instruire și de antrenament, creează condiții pentru ridicarea măiestriei sportive profesionale a corpului de antrenori-profesori.

23. Antrenorii- profesori realizează selectarea și orientarea sportivă a copiilor și adolescenților de perspectivă, pentru perfecționarea sportivă de mai departe; asigură pregătirea fizică generală, teoretică, moral-volitivă, tehnică și sportivă a elevilor, fortificarea și protecția sănătății lor în cadrul orelor de antrenamente; efectuează sistematic evidenta, analiza, generalizarea activității de muncă; întocmesc documentația de evidență și dările de seamă.

24. Sportivii trebuie să îmbine în mod armonios antrenamentele cu studiile, să frecventeze cu regularitate antrenamentele, respectând ordinea și disciplina; să participe la activitățile desfășurate în cadrul școlii și la competițiile sportive; să respecte cu strictețe cerințele controlului medical.

Pe parcursul perioadei de instruire și participare la competiții, sportivii folosesc gratis baza sportivă, inventarul și utilajul școlii.

După finisarea etapei de instruire avansați, sportivii beneficiază de legitimație de forma stabilită.

## **VI. Salarizarea.**

25. Cuantumul salariilor și condițiile de salarizare pentru angajații școlii sportive se stabilesc în conformitate cu actele normative în vigoare.

26. Categoriile de salarizare ale angajaților școlii sportive se stabilesc prin ordinul directorului, în conformitate cu cerințele de calificare ale Ratei tarifare unice, prevăzute de legislația în vigoare.

Pe parcursul anului de studii modificările la salariu se efectuează prin ordin și se includ în lista de tarifare, se achită lunar, indiferent de numărul de zile lucrătoare în diferite luni.

În caz de delegare a antrenorului-profesor cu sportivii în tabere, la competiții sau cantonamente, retribuirea muncii se efectuează în conformitate cu actele normative în vigoare.

## **VII. Controlul medical.**

27. Controlul medical al sportivilor se efectuează:

- la etapa începatori- de către medicul școlii sportive, iar în lipsa acestuia- de către medicul de familie;
- începînd cu etapa avansați- de organizația medicală specializată, iar în lipsa acesteia- de instituția medicală abilitată și medicul școlii.

Medicul școlii sportive efectuează controlul medical pe parcursul instruirii, cantonamentelor și competițiilor. Controlul medical al sportivilor se efectuează gratuit.

## **VIII. Baza materială. Finanțarea.**

28. Baza tehnico-materială a școlii sportive este constituită din edificiile sportive și de întremare, alte încăperi cu această destinație, echipamentul și utilajul special, precum și alte mijloace pentru practicarea sportului.

29. Finanțarea școlilor sportive se efectuează din contul mijloacelor fondatorului, al mijloacelor speciale obținute de la prestarea serviciilor cu plată și mijloacelor oferite de sponsori, organizații filantropice, neguvernamentale, religioase, persoane fizice, juridice și din granturi.

30. Serviciile contra plată pot fi prestate pe baza licenței, în afara timpului activității de bază a școlii sportive. Veniturile obținute în urma prestării serviciilor contra plată se utilizează conform legislației în vigoare.

## **IX. Supravegherea și controlul .**

31. Autoritatea centrală de specialitate este în drept să organizeze și să realizeze supravegherea și controlul activității școlii sportive, în conformitate cu legislația în vigoare.

32. Autoritatea locală de specialitate efectuează supravegherea și controlul activității școlii sportive din raza ei teritorială.

33. Fondatorul (fondatorii) exercită supravegherea și controlul activității școlii sportive subordonată nemijlocit.

34. Activitatea școlii sportive încetează în modul stabilit de legislația în vigoare.