

APROBAT:

**Agenția Sportului a
Republicii Moldova**

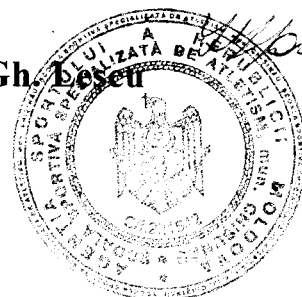

A. Cimili, Director general



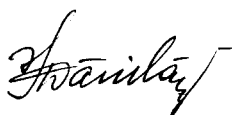
APROBAT:

**Directorul Școlii Sportive
Specializate de atletism**


Gh. Bocu



REGULAMENTUL ȘCOLII SPORTIVE SPECIALIZATE DE ATLETISM



Chișinău, 2007

I. Dispoziții generale

1. Școala sportivă specializată de atletism (în continuare – ȘSSA) este o instituție de învățământ extrașcolar, fondată prin Hotărârea Consiliului Republican al Asociației Benevole Sportive a Sindicatelor „Moldova” din 9 februarie 1977. Conform Hotărârii Guvernului nr.1156 din 11.10.2006 (Monitorul Oficial al Republicii Moldova, 2006, nr.164-167, art.1248), ȘSSA este instituție subordonată Agenției Sportului.

2. În activitatea sa ȘSSA se conduce de prevederile Legii cu privire la cultura fizică și sport (nr. 330-XIV din 25.03.1999), Hotărârii Guvernului nr.463 din 28.04.2006 ”Cu privire la aprobarea Regulamentului școlilor sportive”, planului anual, aprobat la ședința Consiliului pedagogic și coordonat cu Agenția Sportului a Republicii Moldova.

3. ȘSSA este persoana juridică, dispune de ștampilă și bilanț propriu.

4. ȘSSA, prin mijloace de întremare și pregătire sportivă la atletism, contribuie la formarea persoanelor cu calități morale înalte și la educarea sportivilor de performanță.

II. Competențe

5. ȘSSA are următoarele competențe generale:

- asigură respectarea Convenției Internaționale cu privire la drepturile copiilor;
- asigură organizarea și desfășurarea procesului instructiv-educativ conform planului de activitate;
- asigură perfecționarea locală continuă a competenței profesionale a cadrelor didactice;
- contribuie la organizarea și desfășurarea procesului intern de atestare prin acordarea ajutorului metodic;
- răspunde de respectarea prevederilor prezentului Regulament.

6. În procesul educativ-instructiv are următoarele competențe:

- protecția vieții și fortificarea sănătății copiilor, sporirea rezistenței organismului copilului; formarea deprinderilor igienice; dezvoltarea fizică și neuropsihică armonioasă;
- educarea sentimentelor, deprinderilor și reprezentărilor elementare morale, baza cărora o constituie dragostea de patrie, popor, onoare și dreptate, tendința spre bine, frumos, intoleranța pentru faptele ce contravin normelor morale;
- educarea stimei față de cei vârstnici, formarea deprinderilor de comportare civilizată a calităților volitive, deprinderilor de lucru în echipă, a spiritului de independență, organizare și disciplină;
- formarea deprinderilor și priceperilor de muncă, deprinderii de a depune efort, tendinței de a fi mereu ocupat, de a se autoservi în limitele posibilităților, cultivarea aspirației de a munci pentru binele comun;
- dezvoltarea capacităților mintale ale copiilor, formarea procedeelor elementare de percepere, memorare și gândire.

7. De competența administrației ȘSSA ține realizarea în complex a obiectivelor educaționale prin diverse forme de activitate cu copiii, în conformitate cu particularitățile individuale și de vârstă ale acestora.

8. Cadrele didactice sunt responsabile de pregătirea copiilor pentru școală și creșterea măiestriei sportive.

III. Scopurile de bază, etapele de pregătire multianuale și completarea grupelor de instruire

9. ȘSSA are menirea de a antrena copiii, cadetii, juniorii, tineretul și seniorii în practicarea sistematică a culturii fizice și sportului, formarea unui mod sănătos de viață, dezvoltarea fizică, intelectuală și morală, atingerea nivelului de performanță în corespundere cu capacitățile acestora.

10. ȘSSA oferă ajutor multilateral instituțiilor extrașcolare și de învățământ la organizarea, practicării în masă a culturii fizice și a activităților sportive și de întremare în ramurile de sport practicate.

11. În pregătirea multianuală a sportivilor, desfășurată pe etape în grupele de începători, avansați, măiestrie sportivă, măiestrie sportivă superioară, ȘSSA are ca sarcină:

La etapa începători

- antrenarea unui număr maxim de copii și adolescenți în practicarea sistematică a sportului;
- cultivarea calităților fizice, morale și tăriei de caracter;
- însușirea bazelor tehnicii în ramura de sport preferată:

La etapa avansați

- sporirea nivelului de pregătire fizică și a rezultatelor sportive;
- pregătirea sportivilor pentru îndeplinirea volumului de instruire, antrenamente și eforturi competiționale, necesare în obținerea rezultatelor de performanță;

La etapa măiestrie sportivă

- antrenarea unui număr optim de sportivi, care au obținut rezultate înalte și stabile în pregătirea sportivă specializată;
- pregătirea sportivilor în loturile naționale ale Republicii Moldova.

La etapa măiestrie sportivă superioară

- obținerea rezultatelor de performanță la nivel național și internațional;
- pregătirea sportivilor pentru loturile naționale ale Republicii Moldova.

12. Înmatricularea în ȘSSA se efectuează la cererea părinților, conform certificatului medical eliberat de medicul de familie din policlinica de sector. Vârstă minimă de înmatriculare a copiilor în grupele de începători depinde de specificul ramurii sportive.

La etapa începători ȘSSA asigură înmatricularea copiilor dotați pentru a practica cultura fizică și sportul, care locuiesc în perimetrul teritoriului dat și nu au contraindicații medicale.

La etapa avansați se înmatriculează numai sportivii care dispun de o sănătate perfectă, fapt confirmat de certificatul organului medical specializat dispensar sau centru medical (în lipsa acestuia - certificatul instituției medicale abilitate în acest domeniu și medicului de familie) și care s-au aflat cel puțin 2 ani

în pregătire la etapa începători, cu condiția îndeplinirii cerințelor programului de pregătire fizică generală și specială. Totodată, primul an de instruire la etapa începători se consideră an deplin, indiferent de data înmatriculării.

13. În cazuri excepționale, sportivii cu perspectivă, care ău ratat etapa de pregătire începători și nu corespund vârstei respective, pot fi înmatriculați conform prevederilor normative la avansați.

14. Sportivii care nu au îndeplinit cerințele de promovare, pot fi lăsați repetat în grupa aceuiași an de instruire (însă numai o singură dată pentru fiecare an de instruire).

15. Vârsta sportivului se determină conform anului de naștere, în raport cu începutul anului de instruire.

16. Sportivii grupelor de avansați nu pot depăși vârsta de 24 ani.

17. Absolvenții școlii sportive se consideră sportivii care au terminat etapa avansați și au îndeplinit cerințele programului de instruire.

18. La etapele măiestrie sportivă și măiestrie sportivă superioară, sportivii se înmatriculează în baza certificatului instituției medicale specializate, în corespunde cu cerințele prezentului Regulament.

19. Deschiderea grupelor de măiestrie sportivă și măiestrie sportivă superioară, aprobarea listelor acestora se efectuează de către autoritatea centrala de specialitate.

20. Vârsta sportivilor incluși în grupele de măiestrie sportivă nu poate fi mai mare de 26 ani, vârsta sportivilor incluși în grupele de măiestrie sportivă superioara este nelimitată, cu condiția unui caracter stabil si pozitiv al dinamicii rezultatelor sportive.

21. Indicii principali de activitate a ȘSSA sunt datele despre starea sănătății și pregătirea sportivilor, a căror evidență se ține anual (testările, investigațiile medicale), păstrarea contingentului și îndeplinirea programelor de instruire.

22. La etapele de pregătire multilaterală, criteriile de apreciere a activității ȘSSA sunt:

La etapa începători

- păstrarea contingentului, frecventarea antrenamentelor;
- dinamica în creștere a indicilor de pregătire fizică;
- nivelul însușirii bazelor tehnice a ramurilor sportive, igiena si autocontrolul;

La etapa avansați

- nivelul dezvoltării fizice;
- dinamica nivelului de pregătire în funcție de capacitățile individuale ale sportivilor;
- nivelul de însușire a volumului de efort la antrenamente;
- nivelul însușirii compartimentului teoretic de instruire;

La etapa măiestrie sportivă

- nivelul dezvoltării fizice și starea funcțională;
- îndeplinirea volumului de efort la antrenamente și competiții, care este prevăzut de planul individual de pregătire;

- dinamica rezultatelor tehnice și sportive;
- pregătirea sportivilor din componența lotului național al Republicii Moldova;

La etapa măiestrie sportivă superioară

- dinamica rezultatelor participării la competițiile naționale și internaționale;
- pregătirea sportivilor din componența lotului național al Republicii Moldova.

23. Regimul de instruire la toate etapele de pregătire și sarcina didactică săptămânală maximă în ȘSSA este determinată conform indicilor din anexă – parte componentă a prezentului Regulament.

24. Numărul de grupe de instruire, norma didactică săptămânală a antrenorilor-profesori sînt determinate de către administrația școlii sportive și aprobate de către fondator, în conformitate cu standardele de teorie și practică sportivă.

IV. ORGANIZAREA PROCESULUI DE INSTRUIRE

25. Anul de instruire începe la 1 ianuarie. Contingentul elevilor înmatriculați se aprobă prin ordinul directorului ȘSSA.

26. Procesul de instruire în secții pe ramurile sportive se efectuează în baza programelor de instruire și pregătire multilaterală a sportivilor, cu utilizarea procedeelor din diverse ramuri de sport.

27. Norma didactică săptămânală constituie 18 ore.

28. Prezența a 50% din contingentul sportivilor permite antrenorului-profesor să desfășoare procesul de instruire în perioada de vacanță.

29. Formele principale de desfășurare a procesului de instruire sunt: în grup (inclusiv partea teoretică a programului), instruire conform planurilor individuale - obligatorii în grupele de măiestrie sportivă și măiestrie sportivă superioară, remedii medicale de recuperare, cantonamente, participare la taberele sportive și de reabilitare, practica în calitate de instructor și arbitru la competiții sportive și meciuri amicale.

O lecție - antrenament nu poate depăși:

la etapa începători - 2 ore;

la etapa avansați - 3 ore,

la etapa măiestrie sportivă - 4 ore, cu condiția desfășurării a 2 antrenamente pe zi, în funcție de ramura de sport;

la etapa măiestrie sportivă superioară - 6 ore, cu condiția desfășurării a 2 antrenamente pe zi la toate ramurile sportive.

V. Dirijarea

30. Dirijarea instituției se desfășurează pe baza principiilor democratizării și autoconducerii. Colectivul de muncă rezolvă obiectivele conform sarcinilor expuse în planul de activitate.

31. Procesul de dirijare se organizează în conformitate cu statului școlii în baza îmbinării principiilor autoconducerii personale și colective.

32. Organul suprem al instituției este Consiliul pedagogic format din cadrele didactice și prezidat de director și are următoarele responsabilități:

- examinează și aprobă planul anual și perspectiv privind munca educativ-instructivă, lucrul metodic cu cadrele didactice, măsurile de profilaxie și asanare a copiilor;
- determină tehnologiile didactice și conținutul procesului educațional în conformitate cu condițiile existente, particularitățile psihofiziologice ale copiilor.
- examinează dările de seamă prezentate de către șeful de studii, metodist și alte cadre didactice;
- determină direcțiile de colaborare al ȘSSA cu federațiile, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Agenția Sportului.
- examinează rezultatele muncii cadrelor didactice,
- contribuie la perfecționarea și atestarea sistematică a cadrelor didactice etc.

33. Consiliul de administrație al ȘSSA este format din director, cadre didactice alese din membrii Consiliului pedagogic, reprezentanții părinților. Directorul școlii este președintele Consiliului de administrație.

VI. Personalul de conducere

34. Director

Directorul ȘSSA este angajat în post și eliberat de către fondator, pe bază de concurs.

Directorul are următoarele obligațiile de funcție:

- organizează activitatea școlii sportive;
- este responsabil de toate sferele de activitate;
- stabilește, în coordonare cu consiliul pedagogic, direcțiile de bază ale dezvoltării școlii sportive;
- reprezintă interesele școlii în organele statale și organizațiile obștești;
- organizează activitățile de gospodărire;
- dirijează activitatea consiliului pedagogic;
- efectuează controlul asupra îndeplinirii programelor de instruire, asupra conținutului și eficacității procesului de instruire și antrenament;
- asigură utilizarea rațională a mijloacelor financiare, dirijează patrimoniul și averea școlii, conform legislației în vigoare;
- asigură evidența, menținerea și completarea bazei materiale și de instruire, respectarea normelor regimului sanitaro-igienic, de securitate a muncii și protecției antiincendiare;
- realizează selectarea și repartizarea cadrelor, numește în funcție și concediază lucrătorii, stabilește obligațiunile lor de funcție, în conformitate cu legislația muncii și regulamentele interne;
- creează condițiile necesare pentru ridicarea măiestriei profesionale a corpului didactic.

Cerințe de calificare: studii superioare de specialitate și vechime în muncă pe specialitate de, cel puțin, 5 ani.

35. **Director adjunct pentru activitatea didactică**

Directorul adjunct pentru activitatea didactică este angajat în post și eliberat de către directorul școlii.

Obligațiile de funcție:

- realizează planificarea curentă și de perspectivă a activității colectivului pedagogic, a activităților de instruire, antrenament și metodice;
- este responsabil de completarea statelor școlii, selectarea și instruirea angajaților;
- asigură desfășurarea acțiunilor sportive interne;
- întreprinde acțiuni pentru perfecționarea metodelor de instruire și antrenament al sportivilor;
- execută controlul asupra conținutului procesului de instruire și antrenament, îndeplinirii, de către sportivi, a cerințelor curriculei, calității cunoștințelor, abilităților și deprinderilor, nivelului de dezvoltare fizică, precum și asupra pregătirii și desfășurării controlului medical complex;
- conduce activitatea de propagare a culturii fizice și sportului, de generalizare și aplicare a vastei sale experiențe în domeniul dat;
- planifică și asigură instruirea profesională a specialiștilor.

Cerințe de calificare: studii superioare de specialitate și vechime în muncă pe specialitate de, cel puțin, 5 ani.

36. **Instructor – metodist**

Instructorul-metodist este angajat în post și eliberat de către directorul școlii.

Obligațiile de funcție:

- organizează activitatea de dotare științifico-metodică a procesului de instruire, antrenament și educație;
- elaborează planurile, curriculele, îndrumările metodice, materiale didactice, selectează materialele metodice de informare, acordă consultații și ajutor practic antrenorilor-profesori, inclusiv în determinarea formelor, conținutului, metodelor și mijloacelor de instruire, în utilizarea realizărilor de ultimă oră ale științei și practicii contemporane;
- analizează nivelul activității de instruire, antrenament, metodice și educative; - elaborează recomandări pentru sporirea eficacității ei, înzestrează metodic și coordonează activitatea de completare a grupelor, selectare a sportivilor, și orientării lor sportive;
- organizează activitatea de perfecționare a antrenorilor-profesori, de desfășurare a lecțiilor deschise;
- efectuează controlul asupra conținutului procesului de instruire, antrenament și educativ, completării grupelor de instruire, realizează evidența multianuală, analiza și generalizarea rezultatelor activității școlii sportive (secțiilor), antrenorilor-profesori;
- elaborează sau participă la elaborarea dării de seamă statistice anuale.

Cerințe de calificare: studii superioare în domeniu și vechime în muncă de, cel puțin, 3 ani.

37. **Antrenorii-profesori** sunt angajați în post și eliberați de către director. Obligațiile de funcție:

- realizează selectarea, în școala sportivă, în grupele cu orientare sportivă și curativă a persoanelor doritoare de a practica cultura fizică și sportul, fără contraindicații medicale;
- desfășoară activitatea instructiv-educativă și de antrenament; efectuează selectarea și orientarea sportivă a copiilor și adolescenților de perspectivă pentru perfecționarea sportivă ulterioară;
- asigură perfecționarea pregătirii fizice, teoretice, moral-volitive, tehnice și sportive a elevilor, fortificarea și protecția sănătății lor, în timpul antrenamentelor, securitatea procesului de instruire și antrenament, excluderea cazurilor de folosire de către sportivi a diferitelor substanțe dopante;
- elaborează planurile de pregătire curentă anuală;
- efectuează sistematic evidența, analiza, generalizarea activității de muncă;
- aplică cele mai eficiente metode de pregătire sportivă și de întremare a elevilor;
- este responsabil de actele de evidență; perfectează dările de seamă.

Cerințe de calificare: studii superioare sau medii de specialitate.

VII. Direcții principale de activitate

38. Administrația ȘSSA organizează și poartă responsabilitate pentru toate direcțiile de activitate, de comun acord cu Consiliul pedagogic, stabilește direcțiile de fond ale dezvoltării școlii, efectuează controlul asupra realizării programelor de instruire, eficacității procesului de instruire și antrenament, creează condiții pentru ridicarea măiestriei sportive profesionale a corpului de profesori-antrenori.

39. Profesorii-antrenori realizează selectarea și orientarea sportivă a copiilor și adolescenților de perspectivă pentru perfecționarea sportivă de mai departe, asigură pregătirea fizică generală, teoretică, metodico-științifică, moral-volitivă, tehnică și sportivă a elevilor, fortificarea și protecția sănătății lor în cadrul orelor de antrenamente, efectuează sistematic evidența, analiza, generalizarea activității de muncă, întocmesc documentația de evidență și dările de seamă.

40. Sportivii trebuie să îmbine, în mod armonios, antrenamentele cu studiile, să frecventeze cu regularitate antrenamentele, respectând ordinea și disciplina, să participe la activitățile desfășurate în cadrul ȘSSA și la competițiile sportive; să respecte cu strictețe cerințele controlului medical.

41. Pe parcursul perioadei de instruire și participare la competiții, sportivi folosesc gratis baza sportivă, inventarul și utilajul ȘSSA.

42. După finisarea etapei de instruire avansați, sportivilor li se eliberează legitimații de formă stabilită.

VIII. Salarizarea

43. Cuantumul salariilor și condițiile de salarizare pentru angajații școlilor sportive se stabilesc, în conformitate cu actele normative în vigoare.

44. Categoriile de salarizare ale angajaților școlii sportive se stabilesc prin ordinul directorului, în conformitate cu cerințele de calificare ale Rețelei tarifare unice, prevăzute în anexa nr.5 din Hotărârea Guvernului Republicii Moldova nr.381 din 13.04.2006 „Cu privire la condițiile de salarizare a personalului din unitățile bugetare în baza Rețelei tarifare unice” (Monitorul Oficial al Republicii Moldova, 2006, nr.66-69, art.431).

45. Pe parcursul anului de studii modificările la salariu se efectuează prin ordin și se includ în lista de tarifyare. Salariul stabilit în lista de tarifyare se achită lunar, indiferent de numărul de zile lucrătoare în diferite luni.

46. În caz de delegare a profesorului-antrenor cu sportivii în tabere, la competiții sau cantonamente, retribuirea muncii se efectuează în conformitate cu actele normative în vigoare.

IX. Controlul medical

47. Controlul medical al sportivilor se efectuează:

La etapa începători - de către medicul școlii sportive, iar în lipsa acestuia - de către medicul de familie;

La etapa avansați - de organizația medicală specializată în lipsa acesteia - de instituția medicală abilitată și medicul școlii.

X. Baza materială. Finanțarea.

48. Școala Sportivă Specializată de atletism arendează următoarele baze sportive: Stadionul (în timp de vară), Manejul de atletism (în timp de iarnă), având o bază tehnico-materială care corespunde probei date.

49. Finanțarea ȘSSA se efectuează din contul mijloacelor fondatorului, a mijloacelor speciale, mijloacelor oferite de sponsori, organizații filantropice, neguvernamentale, persoane fizice, juridice și din granturi.

XI. Supravegherea și controlul

50. Autoritatea centrală de specialitate este în drept să organizeze și să realizeze supravegherea și controlul activității școlilor sportive, în conformitate cu legislația în vigoare.

51. Fondatorul (fondatorii) execută supravegherea și controlul activității școlilor sportive subordonate nemijlocit.

Anexă la Regulamentul ŞSSA

Nr. crt.	Etapele de pregătire	Termenul de instruire (ani)	Sarcina didactică săptămânală (în ore academice)	Numărul sportivilor în grupă
1	Întremare şi selecţie	1	6	12
2	Începători	1	9	12
3	1 Avansaţi V	1 2 3 4 5	10 12 14 16 18	10 9 8 7 6
4	1 Măiestrie sportivă s	1 2 3	20 24 27	5 4 3
5	Măiestrie sportivă superioară t	- -	32 36	3 2

Note:

1. Vârsta minimală pentru înmatricularea copiilor în grupele de începători 9-11 ani .
2. Diapazonul de vârstă în grupa de instruire nu poate depăşi 4 ani (în cazuri excepţionale, completarea grupelor se aprobă la Consiliul pedagogic).
3. Numărul de sportivi în grupele de instruire este minimal.
4. Grupele de măiestrie sportivă, în primul an de instruire, se completează din membrii lotului naţional al Republicii Moldova şi conform următorului model:

Nr.	Denumire competiţiilor	Categoria	locul
1	Jocurile Olimpice	Seniori tineret juniori	participant
2	Campionatul Mondial	Seniori tineret juniori	participant
3	Campionatul European	Seniori tineret juniori	participant
4	Cupa Mondială	Seniori tineret juniori	1-24
5	Cupa Europeană	Seniori tineret juniori	1-12
	Universiada Mondială	Seniori tineret juniori	participant
	Competiţii internaţionale clasa „A” (8 ţări)	Seniori tineret juniori	participant

	Festivalul Olimpic al tineretului european	Seniori tineret juniori	participant
	Campionatul Țărilor Balcanice seniori, tineret	Seniori tineret juniori	participant
	Campionatul deschis al României, Rusiei, Ucrainei	Seniori tineret juniori	1-8
	Campionatul Republicii Moldova	Seniori tineret juniori	1-3 1-3 1-3

4. Grupa de măiestrie sportivă superioară se completează din membrii lotului național al Republicii Moldova și conform următorului model :

Nr. crt.	Denumirea competițiilor	locul
1	Jocurile Olimpice seniori, tineret	participant
2	Campionatul Mondial seniori, tineret	participant
3	Campionatul European seniori, tineret	participant
4	Competiții internaționale clasa „A” (8 țări)	participant
5	Universiada Mondială	participant